

SO PROVENCE ! SO ALPS !

Agence locale de tourisme authentique



Agence So Provence, So Alps !

Drôme Provençale, Baronnies, Ventoux
Route des Rieux 26110 NYONS - FRANCE
(+33) 04 28 52 00 01

www.soprovincesoalps.com

Votre contact :

Simon HARDY

Fondateur – Concepteur de séjours
(+33) 07 81 26 28 42

contact@soprovincesoalps.com

TERROIRS, GOUTS ET SENTEURS

Baronnies et Mont Ventoux en vélo électrique

Séjour 4j/3n – En étoile

Thème : Saveurs & senteurs, sport

Niveau de difficulté : 3/5

Gravir à vélo le Mont Ventoux, vous l'avez rêvé ? Avec l'assistance électrique au pédalage, nous l'avons fait ! Votre guide cyclo diplômé d'Etat vous a préparé un itinéraire adapté pour arriver crescendo au sommet du **Géant de Provence**. Tout d'abord une "mise en jambes" dans les **Baronnies Provençales**, pour vous faire profiter des senteurs et couleurs de ce petit coin de paradis. Selon la saison, c'est au milieu des champs de **lavande**, d'**arbres fruitiers**, de **vignes** et d'**oliviers** que vous irez vous délecter du paysage. Toucher avec les yeux, mais pas seulement : il est prévu que vous y goutiez ! Ici le raisin mûri par le soleil provençal nous apporte depuis des siècles des **Côtes du Rhône méridionaux** à faire frémir vos papilles !

C'est le troisième jour que les choses sérieuses commencent: le Mont Ventoux vous attend ! A votre rythme (vous pouvez choisir le niveau d'assistance électrique) et conseillés par votre accompagnateur, vous aurez tout le loisir de découvrir depuis les pentes du mythique Mont les **paysages des Alpes et de la Provence**. Au sommet, c'est une pause contemplative bien méritée qui vous attendra, avec un panier **pique-nique saveurs** bien rempli ! La descente vous amènera tout droit vers **piscine et jacuzzi**, pour un prélassement digne de l'étape que vous venez de franchir.

Les **repas gastronomiques** sont pris au restaurant de votre hébergement, ou en terrasse. Le menu change tous les jours en fonction de l'arrivage, tout est fait maison avec les produits frais du marché et le poisson de ligne de Bretagne. L'hébergement se fait en **hôtel de charme** en plein coeur Nyons, petite ville typiquement provençale au bord d'une rivière alpine. Les chambres sont confortables et mises en valeur avec goût.

POINTS FORTS

- Un séjour « en étoile » avec des circuits cyclo sécurisés au milieu des paysages de la Provence
- Un accompagnement par un professionnel et des conseils adaptés pour gravir le Mont Ventoux grâce à l'assistance électrique
- Des équipements Spa et bien-être pour allier sport et détente
- Un hébergement de charme et des repas gastronomiques « made in Provence »



Agence So Provence, So Alps ! www.soprovincesoalps.com

RCS Romans N° SIRET 809 535 339 000 18 // N° Immatriculation IM02615003

Garantie financière APST // RC PRO Groupama Méditerranée

ITINERAIRE

JOUR 1 – Immersion au pays des senteurs

Accueil à **partir de 14h** à votre hôtel de charme dans le centre ville de Nyons, village typique de la Drôme Provençale vanté pour la qualité de son air et son olive AOP. Dépôt des bagages.

Après-midi de découverte libre et prise de contact avec l'environnement. Recommandation de balades culturelles riches en saveurs et senteurs. Temps libre sur les installations de l'hôtel.

Dîner « Menu terroir » au restaurant de l'hôtel.

Nuit dans votre hébergement à Nyons.

Jour 2 – Découverte cycliste des Baronnies Provençales

Petit-déjeuner en terrasse ou au restaurant de l'hôtel.

9h00 : Départ pour une découverte accompagnée et guidée des Baronnies Provençales en vélo électrique de randonnée. Visite d'une cave et dégustation de Côtes du Rhône méridionaux.

Pique-nique saveurs au milieu des vignobles, champs d'oliviers et lavandes selon la saison.

Retour à l'hôtel à **16h00**. Temps libre et détente autour des installations Spa de l'hôtel (piscine, jacuzzi)

En option : Massages (2x45mn) et hammam.

Dîner « Menu saveurs » au restaurant de l'hébergement.

Nuit dans votre hébergement à Nyons.

Jour 3 – Ascension du géant de Provence

Petit-déjeuner en terrasse ou au restaurant de l'hébergement.

9h00 : Départ pour l'ascension du Mont Ventoux en vélo électrique avec votre accompagnateur.

Déjeuner : « Pique-nique saveurs » au sommet du Mont Ventoux.

Descente du *géant* et retour à l'hôtel à **17h**. Détente au bord de la piscine et jacuzzi. Massages et hammam en option.

Dîner « Menu saveurs » au restaurant de l'hébergement.

Nuit dans votre hébergement à Nyons.

Jour 4

Petit-déjeuner en terrasse ou au restaurant de l'hébergement

Visite de la distillerie Bleu Provence à Nyons, qui perpétue depuis 1939 la tradition de la distillation des lavandes et des plantes aromatiques.

Matinée shopping souvenirs : Coopérative du Nyonsais Espace Vignolis (huile, olive, vins AOP), vinaigrerie La Para (vinaigres fins aromatisés aux fleurs et plantes de la Drôme Provençale), moulins et huileries (tapenades, pistou, crème et produits régionaux), etc.

Fin du séjour.

Informations complémentaires:

Le programme n'est pas fixe et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

PRIX ET CONDITIONS TARIFAIRES

A partir de **590€ TTC/personne** sur la base d'un hébergement en chambre double ou twin en pension complète.

Options

- Chambre confort jardin : + **53€ TTC/personne**



Agence So Provence, So Alps ! www.soprovencesoalps.com

RCS Romans N° SIRET 809 535 339 000 18 // N° Immatriculation IM02615003

Garantie financière APST // RC PRO Groupama Méditerranée

- Chambre supérieure jardin : + **93€ TTC/personne**
- Chambre individuelle base: +**199€TTC/personne**
- Chambre individuelle confort jardin: +**252€TTC/personne**
- Chambre individuelle supérieure jardin: +**292€TTC/personne**
- Nuit supplémentaire en demi-pension base double/twin: +**145 à 185€TTC/nuit/personne** (en fonction de la gamme sélectionnée)
- Hammam : +**27€ TTC/personne**
- Massage suédois pour deux personnes (2x45mn) : +**65€ TTC/personne**
- Transfert depuis gare SNCF ou Aéroport : **devis sur demande**

Le prix inclut

- L'hébergement en hôtel*** de charme à Nyons en chambre double ou twin en pension complète (nuitée, petit-déjeuner, déjeuner ou pique-nique, dîner – vin et café non compris)
- Un accès aux équipements Spa (piscine et jacuzzi) de l'hébergement
- L'accompagnement par votre guide cyclo (prix basé sur un service entre 9h00 et 18h00 – un extra est appliqué au delà de ces horaires)
- La location de vélo électrique et le matériel technique adéquate (batteries de rechange, nécessaire de dépannage, sacoches de transport, etc.)
- La logistique adaptée au vélo en groupe (minibus pour rapatriement et remorque cyclo)
- Les activités mentionnées dans le programme

Le prix n'inclut pas

- Le trajet Aller/Retour depuis et vers le lieu de rendez-vous
- Les massages et hammam en option
- Tous les services non mentionnés dans le programme
- Boissons, souvenirs et autres dépenses personnelles

Dates 2016

- Du 21 au 24 avril
- Du 5 au 8 mai
- Du 13 au 16 mai
- Du 12 au 15 aout
- Du 18 au 21 aout

Nb : cette proposition de séjour dépend des disponibilités des hébergements et des activités et peut être modifiée en fonction de la disponibilité des prestataires locaux

DETAILS

Accueil/dispersion :

Accueil et dispersion à Nyons. Possibilité de transfert depuis les gares TGV sur demande.

- En train :

Depuis Paris-gare de Lyon, Lyon-gare Part Dieu et Marseille-gare Saint Charles: TGV ou TER vers la gare SNCF de Montélimar puis autocar. Arrivée en gare routière de Nyons à 12h21 ou 16h04.

- En voiture :

De Paris à Nyons: 660km – 6h

De Lyon à Nyons: 200km – 2h15

De Marseille à Nyons: 160km – 1h50

Niveau : Modéré, de 5h à 7h de vélo à assistance électrique par jour.

Nombre de participants : De 6 à 15 participants.



Agence So Provence, So Alps ! www.soprovencesoalps.com

RCS Romans N° SIRET 809 535 339 000 18 // N° Immatriculation IM02615003

Garantie financière APST // RC PRO Groupama Méditerranée

Encadrement : Accompagnateur diplômé d'état.

Organisation : Ce séjour est organisé en partenariat avec des accompagnateurs basés sur place.



Agence So Provence, So Alps ! www.soprovencesoalps.com

RCS Romans N° SIRET 809 535 339 000 18 // N° Immatriculation IM02615003

Garantie financière APST // RC PRO Groupama Méditerranée