

# SO PROVENCE ! SO ALPS !

Agence locale de tourisme authentique



## Agence So Provence, So Alps !

Drôme Provençale, Baronnies, Ventoux  
Route des Rieux 26110 NYONS - FRANCE  
(+33) 04 28 52 00 01

[www.soprovincesoalps.com](http://www.soprovincesoalps.com)

## Votre contact :

Simon HARDY  
Fondateur – Concepteur de séjours  
(+33) 07 81 26 28 42

[contact@soprovincesoalps.com](mailto:contact@soprovincesoalps.com)

## ROUTES DE LA LAVANDE

Rando vélo, accompagnée et branchée !

**Séjour 4j/3n – En itinérance**

**Thème : Saveurs & senteurs, sport**

**Niveau : 2/5**

Immergez vous au cœur des "**Routes de la lavande**" dessinées par la fameuse Grande Traversée des Alpes, et **suivez le fil bleu de nos senteurs provençales**. Au guidon d'un **vélo à assistance électrique**, vous êtes partie prenante de la révolution branchée !

Chacune des étapes de ces itinéraires avoisine les 40km par jour. Vos vélos ayant une autonomie d'une centaine de kilomètres, vous pourrez avec votre accompagnateur les recharger tous les jours dans les **établissements branchés que nous avons sélectionnés**.

Vous découvrirez la **lavande sous toutes ses formes**, rencontrerez des experts en la matière et évoluerez dans un cadre préservé au milieu des **oliviers, tilleuls, noyers, abricotiers et vignes**.

Depuis Montélimar et à travers la **Drôme Provençale** et les **Baronnies**, votre guide vous emmènera au cœur du pays des senteurs !

### POINTS FORTS

- Un itinéraire sécurisé sur les petites routes de la Drôme Provençale
- L'accompagnement par Pascal, notre guide local féru de vélo électrique
- L'hébergement en demi-pension dans des hôtels de charme 3\* typiques de la Provence
- La découverte de la lavande et des plantes aromatiques, depuis les champs jusqu'aux distilleries



**Agence So Provence, So Alps !** [www.soprovincesoalps.com](http://www.soprovincesoalps.com)

RCS Romans N° SIRET 809 535 339 000 18 // N° Immatriculation IM02615003

Garantie financière APST // RC PRO Groupama Méditerranée

## ITINERAIRE

### JOUR 1 – Aux portes de la Provence

Rendez-vous à **14h30** à la gare SNCF de Montélimar. Dépôt des bagages pour un transfert vers votre hébergement du soir. Mise à disposition des Vélos à Assistance Electrique (VAE), explications et premiers contacts avec vos montures.

La première étape de votre séjour aux portes de la Provence se déroule sur 25 kilomètres, en plein cœur de la Drôme Provençale, depuis Montélimar et ses nougats jusqu'à Grignan et le château de la Marquise de Sévigné. Votre guide vous emmène sur les plus beaux points de vues depuis cols et villages perchés pour que vous puissiez percevoir l'étendu de la marée bleutée.

Arrivée à l'hôtel à Grignan autour de **18h**. En plein centre du village perché au milieu des lavandes, votre hébergement à su préserver son charme d'antan tout en vous apportant le confort mérité après cette première étape cyclo. Il est temps de vous prélasser au bord de la piscine... ou de lire une des correspondances de Madame de Sévigné !

La cuisine maison donne une large place aux parfums et saveurs du sud, autour des légumes, d'huile d'olive de Nyons, d'Agneau, de Picodon, avec thym, sauge, romarin, sarriette, origan. Les produits sont essentiellement Bio et locaux.

Diner et nuit à l'hébergement.

Caractéristiques :

- 25km de VAE – 2h (sans les arrêts et visites)
- Dénivelé + : 489 m
- Dénivelé - : 367 m
- Type d'hébergement : en chambre d'hôte \*\*\*

### Jour 2 – Immersion en Drôme Provençale

Petit-déjeuner au restaurant de l'hébergement.

**9h00** : Départ en direction des montagnes des Baronnies Provençales. Depuis Grignan vous suivez plusieurs étapes sur les petites routes loin de l'affluence estivale. Après le plateau sauvage de Clansayes et sa lavande réputée, vous traversez l' « enclave des Papes », coin de Vaucluse en terre Drômoise datant de l'époque où les Papes vivaient encore à Avignon.

Le pique-nique amoureux préparé par votre guide vous est proposé dans un joli coin de nature, avec toutes les spécialités locales servies en un seul repas !

Sur le plateau de Vinsobres, entre vigne et lavande, c'est le Mont Ventoux à l'horizon qui devient votre nouveau point de repère. La pause dégustation de vin des Côtes-du-Rhône vient ensuite à point nommé et, les papilles enivrées, vous êtes déjà presque à Nyons, village typique de la Drôme Provençale vanté pour la qualité de son air et son olive AOP.

Arrivée à l'hôtel autour de **16h00**. Au cœur de Nyons, derrière les platanes de la place, votre hôtel 3\* du XIXe siècle cache de secrets bonheurs... Une vaste terrasse ombragée, un patio arboré paisible, des chambres spacieuses, des salons élégants, et bien sûr une table aux saveurs de la Drôme Provençale.

Visite libre de la distillerie Bleu Provence à Nyons, qui perpétue depuis 1939 la tradition de la distillation des lavandes et des plantes aromatiques.

Diner et nuit à l'hôtel.

Caractéristiques

- 50km de VAE – 4h30 (sans les arrêts et visites)
- Dénivelé + : 621 m
- Dénivelé - : 549 m
- Type d'hébergement : en hôtel \*\*\*



**Agence So Provence, So Alps !** [www.soprovencesoalps.com](http://www.soprovencesoalps.com)

RCS Romans N° SIRET 809 535 339 000 18 // N° Immatriculation IM02615003

Garantie financière APST // RC PRO Groupama Méditerranée

### Jour 3 – Lavandes et montagnes

Petit-déjeuner au restaurant de l'hébergement.

Possibilité de visites libres à Nyons : Espace Vignolis (huile, olive, vins AOP), vinaigrerie La Para (vinaigres fins aromatisés aux fleurs et plantes de la Drôme Provençale), moulins et huilleries (tapenades, pistou, crème et produits régionaux), etc.

**10h30** : Le circuit se poursuit depuis Nyons entre les cols des montagnes, tous plus facilement franchissables les uns que les autres grâce à l'assistance électrique ! Le territoire des Baronnies Provençales est une invitation à la découverte de la nature. C'est un cadre préservé où les habitants ont su garder une certaine qualité de vie.

Votre guide vous emmène d'ailleurs à la rencontre d'un chef cuisinier pour un déjeuner sur le thème de l'agneau des Baronnies, élevé au thym et au naturel, et accompagné de la production maraîchère de la ferme et de produits locaux : vin, huile d'olive, olives, fromages de chèvres (non compris).

La suite de l'étape se déroule dans les vallées entre les oliviers, tilleuls, noyers, les truffes, vignes et bien sûr la lavande qui étale ses couleurs sur les façades des montagnes. Les Baronnies dévoilent au fil de l'itinéraire des sites naturels extraordinaires que vous saurez découvrir à votre rythme. Une pause dégustation sera néanmoins méritée, avec des jus de fruits cette fois, tel l'abricot, production locale très prisée des spécialistes.

A Buis-les-Baronnies, sympathique village provençal, vous découvrez en visite libre des usages et traditions des plantes aromatiques rencontrées en Baronnies Provençales. Thym, lavande, tilleul... toutes seront à l'honneur.

Arrivée à l'hôtel vers **17h00**. L'hôtel de charme 3\* vous accueille dans un cadre unique face au Mont Ventoux et domine la forêt domaniale des Baronnies. Après trois jours de vélo, nul doute que vous saurez profiter de la terrasse ombragée de tilleuls centenaires, du restaurant panoramique et de la piscine avec son espace bien-être et jacuzzi...

Diner et nuit à l'hôtel.

#### Caractéristiques

- 40km de VAE – 4h00 (sans les arrêts et visites)
- Dénivelé + : 600 m
- Dénivelé - : 500 m
- Type d'hébergement : en hôtel \*\*\*

### Jour 4 – Au pied du Mont Ventoux

Petit-déjeuner au restaurant de l'hébergement.

**9h30** : Cette dernière courte étape du circuit vous amène le long de villages surplombant les vignes, oliviers et abricotiers, tel celui au doux nom de Mérindol-les-Oliviers, ou Mollans-sur-Ouvèze et ses deux châteaux féodaux. Le passage dans les gorges d'Entrechaux est précédé d'une pause rafraichissante (presque indispensable en ces chauds mois de juin et juillet), puisqu'une baignade dans les Trois rivières vous est proposée. Le pique-nique « saveurs locales » sur fond de chants de cigales devrait combler les désirs de chacun !

Ville d'arrivée de cette dernière étape, vous arrivez à Vaison-la-Romaine, davantage connue pour ces vestiges gallo Romains et ses vins. Elle souligne les limites de notre région lavandicole, et aussi la fin de votre séjour.

Retour avec bagages à la gare SNCF de Montélimar depuis Vaison-la-Romaine en minibus privatif en milieu d'après-midi.

#### Caractéristiques

- 25km de VAE – 2h30 (sans les arrêts et visites)
- Dénivelé + : 105 m
- Dénivelé - : 270 m



**Agence So Provence, So Alps !** [www.soprovencesoalps.com](http://www.soprovencesoalps.com)

RCS Romans N° SIRET 809 535 339 000 18 // N° Immatriculation IM02615003

Garantie financière APST // RC PRO Groupama Méditerranée

### Informations complémentaires:

Le programme n'est pas fixe et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

---

### PRIX ET CONDITIONS TARIFAIRES

A partir de **595€ TTC/personne** (base 6 personnes) sur la base d'un hébergement en chambre double ou twin en demi-pension.

#### Options

- Supplément chambre individuelle : **+190€TTC/personne**
- Nuit supplémentaire en demi-pension base double/twin: **+85 à 105€TTC/nuit/personne** (en fonction de la gamme sélectionnée)
- Options bien-être le Jour 3 (exemple possible d'activités au Spa de l'hôtel 3\*): Enveloppement régénérant au miel (35mn): **+43€TTC/personne** - Modelage bodyform sportif (40mn): **+68€TTC/personne**

#### Le prix inclut

- L'hébergement en hôtel\*\*\* ou chambre d'hôtes de charme en chambre double ou twin en demi-pension (nuitée, petit-déjeuner, diner)
- 2 pique-niques « saveurs et produits locaux »
- Un accès aux équipements bien-être des hébergements équipés (piscine et jacuzzi)
- L'accompagnement par votre guide cyclo (prix basé sur un service entre 9h00 et 18h00)
- La location de vélo électrique et le matériel technique adéquate (batteries de rechange, nécessaire de dépannage, sacoches de transport, etc.)
- Le transport des bagages depuis/vers la gare SNCF jusqu'à vos hébergements
- La logistique adaptée au vélo en groupe (minibus pour rapatriement et remorque cyclo)
- Les activités de dégustation mentionnées dans le programme

#### Le prix n'inclut pas

- Le trajet Aller/Retour depuis et vers le lieu de rendez-vous à Montélimar
- Le déjeuner du jour 3
- Les séances de massage, sauna ou hammam dans les hébergements équipés (en option)
- Les visites libres, boissons, souvenirs et autres dépenses personnelles

#### Dates 2016

- Du 23 au 26 juin
- Du 30 juin au 3 juillet
- Du 9 au 12 juillet
- Du 14 au 17 juillet
- Du 21 au 24 juillet

Nb : cette proposition de séjour dépend des disponibilités des hébergements et des activités et peut être modifiée en fonction de la disponibilité des prestataires locaux

### DETAILS

#### Accueil/dispersion :



**Agence So Provence, So Alps !** [www.soprovencesoalps.com](http://www.soprovencesoalps.com)

RCS Romans N° SIRET 809 535 339 000 18 // N° Immatriculation IM02615003

Garantie financière APST // RC PRO Groupama Méditerranée

Accueil le J1 à 14h30 en gare SNCF de Montélimar. Le retour le J4 se fait en minibus depuis Vaison-la-Romaine en milieu d'après-midi (autour de 15h) pour une dispersion en gare SNCF de Montélimar.

- En train :

Depuis Paris-gare de Lyon: TGV direct vers la gare SNCF de Montélimar, arrivées à 10h35 ou 14h35

Depuis Lyon-gare Part Dieu : TER direct vers la gare SNCF de Montélimar, arrivées toutes les heures de 10h48 à 13h59.

Depuis Marseille-gare Saint Charles : TER direct vers la gare SNCF de Montélimar, arrivées à 11h08 et 13h08

- En voiture :

De Paris à Montélimar : 600km – 6h00

De Lyon à Montélimar : 150km – 2h00

De Marseille à Montélimar : 170km – 1h45

**Niveau :**

Modéré grâce à l'assistance électrique, de 2h à 5h par jour.

**Nombre de participants :**

De 6 à 15 participants.

**Encadrement :**

Accompagnateur diplômé d'état.

**Organisation :**

Ce séjour est organisé en partenariat avec des accompagnateurs basés sur place.



**Agence So Provence, So Alps !** [www.soprovencesoalps.com](http://www.soprovencesoalps.com)

RCS Romans N° SIRET 809 535 339 000 18 // N° Immatriculation IM02615003

Garantie financière APST // RC PRO Groupama Méditerranée